

معلومات قبل از پذیرش برای خانواده های که از دست دادن طفل در دوران حامله گی (پری ناتال) را تجربه می کنند

کارمندی که در چند روز آینده از شما و خانواده تان مراقبت می کنند می دانند که این زمان درد و اندوه بزرگ است. از صمیم قلب تسلیت عرض می کنیم. این منبع برای کمک به شما و خانواده تان در مسیریابی چند روز آینده و کمک به شما برای آماده شدن جهت تولد طفل تان ایجاد شده است. این شامل لیستی از مواردی است که باید قبل از تولد طفل خود در نظر بگیرید.

این لیستی از پیشنهاداتی است که به شما کمک می کند تا از طفل خود خاطرات بسازید و برای آنچه قرار است اتفاق بیافتد آماده شوید.

مواردی که باید در نظر گرفت

داکتران و قابله ها زمان و مکان تولد طفل تان را با شما در میان گذاشته اند.

شما چند انتخاب و تصمیم دارید که چگونه می خواهید این کار صورت بگیرد.

در نظر بگیرید: که

- دوست دارید در هنگام تولد چه کسی همراه شما باشد؟
- چه چیزی برای درد ولادت و ولادت به شما مهم است؟ ممکن است هنوز هم بتوانید به برنامه تولد خود برسید
- برای تسکین درد از چی می خواهید استفاده کنید؟ شما انتخاب های دارید، لطفاً از کارمندان بپرسید
- شاید بتوان فهمید که چرا این اتفاق افتاده است. دوست دارید چه کسی در تصمیم گیری در مورد گزینه های که دارید دخیل باشد؟
- درباره ضایعه تان تصمیم دارید به کی بگویید؟ انتخاب به دست شماست که می خواهید اکنون صبر کنید یا تجربه خود را با دیگران شریک سازید
- می خواهید چی کسی طفل تان را ملاقات کند؟ زمان پس از تولد طفل شما زمان با ارزش و محدود است. ممکن است بخواهید این زمان را خصوصی نگه دارید یا آن را با دیگران به اشتراک بگذارید و آنها را به طفل خود معرفی کنید. انتخاب به دست شماست
- آیا می خواهید پس از تولد طفل تان مدتی در خانه با او باشید؟ لطفاً با قابله های شفاخانه صحبت کنید تا در مورد گزینه های شما بحث کنند
- آیا مراسم مذهبی یا فرهنگی دارید که کارمندان ممکن است نیاز به دانستن یا کمک در مورد آن داشته باشند، مانند ترتیباتی برای تبرک شدن طفل یا مدت کوتاهی قبل از دفن؟
- کدام مدیر تشییع جنازه یا خدمات را می خواهید دخیل سازید. گاهی اوقات این می تواند چیزی باشد که شما به سایر اعضای خانواده واگذار می کنید
- کدام حمایت را ممکن است شما و خانواده تان در خانه نیاز داشته باشید (مثلاً برای سایر اطفال/حیوانات)
- چگونه می خواهید به شفاخانه بروید و از آنجا برگردید، از جمله گزینه های پارکینگ
- اقامت در آدلاید، اگر میخواهید طفل خود را در شهر بدنیا بیاورید

نیاز به آوردن کدام چیزها به شفاخانه داریم؟

نظر به زمان تولد طفل، ممکن است 1 تا 3 روز در شفاخانه بستری شوید. لطفاً بیاورید:

- وسایل شخصی برای خود و همسرتان - لوازم نظافت، برس مو، شامپو و غیره.
- تلفون و چارجر تلفون (و/یا کمره)
- لباس های راحت برای خود و همسرتان
- لباس برای داشتن عکس های خانوادگی با طفل (در صورت تمایل، Heartfelt این خدمت رایگان را به والدین داغیده ارائه می دهد)
- لباس برای طفل. ممکن است بخواهید دو جوره لباس و یک بکس زیپ دار برای نگهداری لباس های که طفل تان می پوشد به همراه داشته باشید.
- لوازم برای خاطره سازی (لیست زیر را ببینید)



- تکه های ولادت / تکه های سینه
- سینه بند نگهدارنده محکم (بدون سیم در زیر)
- کتابچه یادداشت و قلم
- کارت مدیکیر / کارت تخفیف / جزئیات صحت خصوصی

خاطره ساختن

پس از تولد طفل تان، زمانی خواهید داشت که از تولد او و زمانی که با شما سپری می کند خاطره سازی کنید. ما شما را تشویق می کنیم که از خدمات رایگان عکاسی Heartfelt برای عکس گرفتن از خود و خانواده تان با طفل تان استفاده کنید.

قابله شما می تواند معلومات بیشتری در مورد این خدمات در اختیار شما قرار دهد. شما یا قابله تان می توانید به شماره 1800 583 768 - هفت روز در هفته (7/24) به آنها زنگ بزنید.

گزینه های دیگری که ممکن است بخواهید در نظر بگیرید عبارتند از:

- اگر می خواهید اطفال دیگر، پدرکلان و مادرکلان یا خانواده را دخیل سازید
- دوست دارید از طفل با کی عکس گرفته شود - ممکن است دوست داشته باشید خواهر و برادر یا پدرکلان و مادرکلان با شما و طفل تان عکس بگیرند
- کتاب های که دوست دارید به طفل تان بخوانید
- قنداق ها/کمپل ها یا لباس های که سایر اطفال خانواده شما پوشیده اند
- لباس ها برای پوشاندن به طفل تان - می توانید آنها را به خانه ببرید و در صورت تمایل نگه دارید
- چاپ پ/چاپ دست - ما می توانیم به شما کمک کنیم تا خودتان این کار را انجام دهید یا می توانیم آن را برای شما تهیه کنیم
- موسیقی که دوست دارید پخش کنید
- وسایل شخصی مانند خرسک یا لوازم بازی که برای طفل دارید
- ساختن گچ یا گچ دست طفل تان
- وسایل برای حمام دادن طفل و احتمالاً یک برس مو برای برس کردن موهای او در صورت لزوم
- اگر می خواهید طفل خود را به بیرون یا خانه ببرید - در مورد گزینه های خود با کارمندان صحبت کنید
- اگر رسوم خانوادگی دیگری یا کارهای خاصی وجود دارد که می خواهید انجام دهید لطفاً به ما اطلاع دهید و ما تمام کوشش خود را می کنیم تا خواسته های شما را برآورده نمایم.

سوالاتی که ممکن است بخواهید از کارمندان پرسید

قابل درک است که در این زمان سوالات زیادی خواهید داشت.

هنگامیکه در خانه یا منتظر ولادت هستید، هر سوالی را که ممکن است داشته باشید یادداشت نمایید تا وقتیکه در شفاخانه هستید یا داکتر یا قابله خود در میان بگذارید. بعضی از زمینه های که در نظر گرفته شوند عبارتند از:

- گزینه های در جریان درد ولادت و ولادت از جمله انتخاب مسکن ها
 - بعد از تولد با طفل خود چقدر وقت سپری کرده می توانید
 - گزینه های که ممکن است به یافتن دلیلی برای این اتفاق کمک کند (از جمله انواع مختلف کالبد شکافی)
 - کدام نوع حمایت در شفاخانه و بعد از رفتن به خانه برای شما در دسترس است
 - ترتیبات تشییع جنازه: در شفاخانه ممکن است یک کارمند اجتماعی یا کارمند دیگری را ببینید که می تواند با شما در مورد پروسه ثبت تولد و تشییع جنازه صحبت کند.
- در این مرحله ممکن است به خاطر سپردن سوالات کمی مشکل باشد، بنابراین ممکن است بخواهید یک کتابچه یادداشت و قلم به همراه داشته باشید یا از تیلفون خود برای یادداشت سوالاتی که در چند روز آینده دارید استفاده کنید.

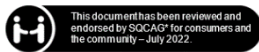
برای معلومات بیشتر



www.ausgoal.gov.au/creative-commons



Government
of South Australia
SA Health



*SA Health Safety and Quality Community Advisory Group

جامعه عمل مادرانه، نوزادی و نسایی (SA Maternal, Neonatal &)
(Gynaecology Community of Practice
L3, 77 King William Road

North Adelaide SA 5006

شماره تیلفون: 9459 8161 08

www.sahealth.sa.gov.au/stillbirth

© وزارت صحت و رفاه، دولت استرالیای جنوبی.
تمامی حقوق محفوظ است.