

Trang Thông tin

Thông tin Trước khi Nhập viện cho các Gia đình bị Tử vong Chu sinh

Các nhân viên chăm sóc cho bạn và gia đình bạn trong vài ngày tới hiểu rằng đây là khoảng thời gian vô cùng đau đớn và thương tiếc. Chúng tôi xin chuyển đến các bạn lời chia buồn chân thành. Nguồn thông tin này đã được phát triển để giúp bạn và gia đình bạn định hướng trong vài ngày tới và giúp bạn chuẩn bị cho sự ra đời của em bé. Nó bao gồm một danh sách những việc cần xem xét trước khi bạn sinh em bé.

Đây là danh sách những đề nghị giúp bạn ghi lại những ký ức về em bé của mình và chuẩn bị cho những gì ở phía trước.

Những điều cần xem xét

Các bác sĩ và nữ hộ sinh đã thảo luận với bạn về thời gian và địa điểm để sinh em bé của bạn. Bạn có một số lựa chọn và quyết định làm theo cách bạn muốn điều này xảy ra.

Xem xét:

- Bạn muốn có ai ở bên bạn khi sinh?
- Điều gì là quan trọng đối với bạn đối với quá trình chuyển dạ và sinh đẻ? Bạn vẫn có thể hoàn thành kế hoạch sinh con của mình
- Bạn muốn dùng gì để giảm đau? Bạn có quyền chọn, vui lòng hỏi nhân viên bệnh viện
- Có thể tìm ra lý do tại sao điều này lại xảy ra. Bạn muốn ai tham gia vào việc đưa ra quyết định về các lựa chọn mà bạn có?
- Bạn sẽ kể cho ai nghe về sự mất mát của mình? Đó là sự lựa chọn của bạn nếu bạn muốn chờ đợi hoặc chia sẻ kinh nghiệm của mình với người khác vào lúc này
- Bạn muốn ai gặp con của mình? Khoảng thời gian sau khi sinh con là khoảng thời gian quý báu, có hạn. Bạn có thể muốn giữ khoảng thời gian này riêng tư hoặc muốn chia sẻ nó với những người khác và giới thiệu họ với con của mình. Sự lựa chọn là của bạn
- Bạn có muốn có một khoảng thời gian tại nhà với con sau khi bé được sinh ra không? Vui lòng nói chuyện với các nữ hộ sinh tại bệnh viện để thảo luận về các lựa chọn của bạn
- Bạn có bất kỳ thực hành tín ngưỡng hoặc văn hóa nào mà nhân viên có thể cần biết hoặc giúp đỡ, chẳng hạn như tổ chức cho em bé của bạn để được ban phước hoặc một thời gian ngắn trước khi chôn cất không?
- Giám đốc tang lễ hoặc dịch vụ nào bạn muốn họ tham gia. Việc này đôi khi có thể là điều mà bạn giao cho các thành viên khác trong gia đình làm
- Bạn và gia đình bạn có thể cần hỗ trợ gì ở nhà (ví dụ: cho những đứa con khác / động vật)
- Bạn chuẩn bị đến và rời bệnh viện như thế nào, bao gồm cả lựa chọn bãi đậu xe
- Chỗ ở tại Adelaide nếu bạn cần sinh con trong thành phố

Chúng tôi cần mang những gì vào bệnh viện?

Bạn có thể nằm viện từ 1 - 3 ngày tùy theo thời gian con của bạn được sinh ra.

Vui lòng mang theo:

- Đồ dùng cá nhân cho bản thân và bạn đời của bạn - đồ vệ sinh cá nhân, lược chải tóc, dầu gội đầu, v.v.
- Điện thoại và bộ sạc điện thoại (và / hoặc máy ảnh)
- Trang phục thoải mái cho bạn và bạn đời của bạn
- Quần áo để chụp ảnh gia đình với em bé của bạn (nếu bạn muốn, *Heartfelt* cung cấp dịch vụ miễn phí này cho các bậc cha mẹ tang quyến)
- Quần áo cho em bé. Bạn có thể cân nhắc mang theo hai bộ quần áo và một túi có khóa zip để giữ một bộ quần áo mà bé đã mặc
- Những món đồ để làm kỷ niệm (xem danh sách bên dưới)



- Băng vệ sinh thai sản / Miếng lót đệm ngực để thấm sữa
- Áo ngực nâng đỡ chắc chắn (không có gọng)
- Tập ghi chú và bút
- Thẻ Medicare / thẻ giảm giá / chi tiết chăm sóc sức khỏe tư nhân

Tạo những lưu niệm

Sau khi con bạn ra đời, bạn sẽ có thời gian để tạo những thứ để lưu niệm về sự ra đời của bé và thời gian cùng với bạn. Chúng tôi khuyến khích bạn cân nhắc việc sử dụng dịch vụ chụp ảnh miễn phí của *Heartfelt* để chụp ảnh bạn và gia đình cùng con bạn. Nữ hộ sinh của bạn sẽ có thể cung cấp cho bạn thêm thông tin về dịch vụ này. Bạn hoặc nữ hộ sinh của bạn có thể gọi cho họ theo số 1800 583 768 - thời gian làm việc liên tục 24/7.

Các lựa chọn khác mà bạn có thể muốn xem xét bao gồm:

- Nếu bạn muốn có sự tham gia của những đứa con khác, ông bà hoặc gia đình
- Bạn muốn em bé chụp ảnh cùng ai - bạn có thể thích anh chị em hoặc ông bà trong ảnh chụp với bạn và em bé của bạn
- Những cuốn sách bạn muốn đọc cho bé nghe
- Khăn choàng / mền hoặc quần áo mà những đứa trẻ khác trong gia đình bạn đã mặc
- Quần áo để mặc cho bé - bạn có thể mang về nhà và giữ lại nếu muốn
- Dấu chân / dấu tay - chúng tôi có thể hỗ trợ bạn tự mình làm việc này hoặc chúng tôi có thể lấy chúng cho bạn
- Nhạc bạn muốn nghe
- Đồ dùng cá nhân như gấu bông hoặc đồ chơi mà bạn có cho em bé
- Sắp xếp đúc khuôn chân hoặc đúc khuôn tay cho con bạn
- Các đồ dùng để tắm cho bé và có thể là một bàn chải để chải tóc nếu thích hợp
- Nếu bạn muốn đưa bé ra ngoài chơi hoặc về nhà - hãy nói với nhân viên về các lựa chọn của bạn
- Vui lòng cho chúng tôi biết nếu có những truyền thống gia đình khác hoặc những điều đặc biệt mà bạn muốn làm và chúng tôi sẽ cố gắng hết sức để đáp ứng mong muốn của bạn

Những câu hỏi bạn có thể muốn hỏi nhân viên

Có thể hiểu rằng bạn sẽ có rất nhiều câu hỏi vào lúc này. Trong khi bạn đang ở nhà hoặc chờ sinh, hãy viết ra bất kỳ câu hỏi nào mà bạn có thể có để bạn có thể thảo luận với bác sĩ hoặc nữ hộ sinh của bạn khi bạn vào bệnh viện. Một số phạm vi cần xem xét bao gồm:

- Các lựa chọn trong lúc chuyển dạ và sinh con bao gồm các lựa chọn thuốc giảm đau
- Bạn có thể dành bao nhiêu thời gian với con sau khi sinh
- Các lựa chọn có thể giúp tìm ra lý do tại sao điều này đã xảy ra (bao gồm các loại khám nghiệm tử thi khác nhau)
- Sự trợ giúp nào có sẵn cho bạn trong bệnh viện và sau khi bạn về nhà
- Tổ chức tang lễ: Trong bệnh viện, bạn có thể gặp một nhân viên xã hội hoặc nhân viên khác sẽ có thể nói chuyện với bạn về thủ tục đăng ký khai sinh và làm tang lễ

Vào lúc này bạn có thể thấy rằng việc ghi nhớ các câu hỏi hơi khó khăn, vì vậy bạn có thể muốn mang theo tập ghi chú và bút hoặc sử dụng điện thoại để viết ra bất kỳ câu hỏi nào bạn có trong vài ngày tới.

Để biết thêm thông tin

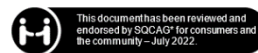
**SA Maternal, Neonatal & Gynaecology
Community of Practice**
L3, 77 King William Road

North Adelaide SA 5006
Điện thoại: 08 8161 9459

www.sahealth.sa.gov.au/stillbirth



www.ausgoal.gov.au/creative-commons



*SA Health Safety and Quality Community Advisory Group



**Government
of South Australia**

SA Health

© Department for Health and Wellbeing, Government of South Australia. Mọi quyền được bảo lưu.